

40 روحانی علاج (Chinese)

40
种精神疗法



筛赫、逊尼派之领袖、
达瓦特•伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布比拉勒、
穆罕默德•伊里亚斯•阿塔尔•卡迪里•拉扎维 دامت برکاتہم العالیہ

40 种精神疗法

本册子是道乘筛赫、逊尼派之领袖、达瓦特•伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布比拉勒、穆罕默德•伊里亚斯•阿塔尔•卡迪里•拉扎维 دَامَتْ بَرَکَاتُهُمُ الْعَالِيَه 用乌尔都语写成，翻译委员会翻译成中文。若发现译文或排版有误，请按以下地址联系翻译委员会并获取回赐。

地址: **Majlis Tarajim (Dawat-e-Islami)**

Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madina, Mahalla Saudagran, Purani Sabzi Mandi, Baab-ul-Madina, Karachi, Pakistan

电话: +92-21-34921389 至 91

电邮: translation@dawateislami.net

网站: www.dawateislami.net

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ

اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ؕ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ

40 种精神疗法

完整地阅读此册，由于受到安拉 عَزَّوَجَلَّ 的福赐，你的心灵将快乐起来 اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

赞圣的益处

多多诵念赞圣辞吧，因为诵念赞圣辞将可以为你的罪过获取宽恕。*(贾米–哦–萨给尔 Jāmi'-uṣ-Ṣaghīr，第 87 页，1406 段哈迪斯)*

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّد

40 种精神疗法

“在诵念任何一句诵词前后各诵念一次赞圣词。如果你没看到或没留意到任何益处，那么仔细想想

你自己的过错并且铭记安拉 عَزَّوَجَلَّ 的意愿，而不是去抱怨”。

1	هُوَ اللّٰهُ الرَّحِيْمُ

在每一次礼拜后诵念此句七遍的人，将会免受恶魔之邪念的影响，并且会作为一个穆斯林而归主，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

2	يَـا مَلِكُ

任何穷人如果每天诵念此句九十遍，将会脱离贫困并且会变得富有，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

3	يَـا قُدُّوْسُ

在旅途中不断诵念此句的人，将会免受疲惫之苦，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

4 يَـا سَلَامُ

在诵念此句一百一十一遍后对着一个病人吹气，这一病人将会痊愈，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

5 يَـا مُهَيْمِنُ

任何陷入悲伤的人如果每天诵念此句二十九遍，他的忧虑将会被消除，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

6 يَـا مُهَيْمِنُ

每天诵念此句二十九遍的人，将会免受任何灾难或问题的侵扰，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

7 يَـا عَزِيْزُ

任何人如果在去见一位统治者或者一位长官（由于伊斯兰法的缘故）前诵念此句四十一遍，将会发现那位统治者或者长官很和善，اِنْ شَـآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

8 يَـا مُتَكَبِّرُ

诵念此句二十一遍，如果做恶梦，所有的恶梦都会消失，اِنْ شَـآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。（持续治疗：直到被治愈）

9 يَـا مُتَكَبِّرُ

在与其妻子上床（性交）之前诵念此句十遍的人，将会有一个虔诚的儿子，اِنْ شَـآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

10 يَا بَارِئُ

每个星期五诵念此句十遍的人，将会被赐予一个儿子，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

11 يَا قَهَّارُ

遇到任何问题，如果诵念此句一百遍，那一问题将会被解决，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

12 يَا وَهَّابُ

任何每天诵念此句七遍的人，他所有合法的祈祷都会被接受，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

13 يَـا فَتَّاحُ

任何人在每天晨礼后诵念此句七十遍，同时双手置于胸前，他的心灵将会变得出污泥而不染，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

14 يَـا فَتَّاحُ

任何每天诵念此句七遍的人，他的心灵将会受到启迪，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

15 يَـا قَابِضُ، يَـا بَاسِطُ

任何每天诵念此句三十遍的人将会战胜他的敌人，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

16 يَا رَافِعُ

任何每天诵念此句二十遍的人将会实现他的愿望，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

17 يَا بَصِيْرُ

任何人在每天晡礼期间（晡礼时间开始到日落期间的任何时候）诵念此句七遍，他将免于猝死，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

18 يَا سَمِيْعُ

每天诵念此句一百遍，并且在诵念时不与人交谈，在诵念完成后祈祷，他所求的将会被赐予，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

19 

任何人在每次礼拜后诵念此句八十遍，将不会依赖于任何人，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

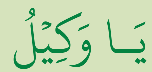
20 

在诵念此句十遍之后对着他的财产，商品和金钱吹气的人，将会保护它们不被偷盗，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

21 

任何人在日出前诵念此句二十一遍，同时把一只手放在他不听话的孩子的额头上，自己的脸朝向天空，那个男孩或女孩将会变得高尚，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

22



任何人在每天晡礼期间诵念此句七遍，将不会遇到任何难题，إن شاء الله عزوجل。

23

يَا حَمِيْدُ

任何有不雅谈话的习惯的人应该诵念此句九十遍然后对着一个空玻璃杯或碗吹气。当需要的时候，他应该用这个杯子或碗喝水，他将会改掉不雅谈话的习惯，إن شاء الله عزوجل。

24



任何人在每星期四晚上诵念此句一千遍，他将被免除坟墓中的和审判日的折磨，إن شاء الله عزوجل。

25 

如果你的胃有问题，或者肚子痛，或者身体任何部位疼痛，或者害怕失去身体的任何部位，你应该诵念此句七遍然后对着自己吹气，你将会痊愈，اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ。（持续治疗：直到被治愈）

26 يَا مُحْيِي، يَا مُمِيْتُ

任何人每天诵念此句七遍并且对着自己吹气，巫术对他将不会有任何影响，اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

27 يَا وَاجِدُ

任何在吃东西的时候吃每一口时都诵念此句的人，食物将在他的肚子里变轻，疾病将会远离他，اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

28 يَـا مَاجِدُ

任何人诵念此句十遍然后对着一杯饮料吹气，无论谁喝这杯饮料都不会生病，إِنْ شَـآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

29 يَـا وَاجِدُ

任何害怕独处的人应该在独处时诵念此句一千零一遍，对孤独的恐惧将会被消除，إِنْ شَـآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

30 يَـا قَادِرُ

任何把在小净中清洗身体每个部位时都诵念此句作为例行程序的人，敌人将不能绑架他إِنْ شَـآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

31 يَـا قَادِرُ

当困难时期来临时诵念此句四十一遍，你的问题将会减少，اِنْ شَآءَاللّٰہعَزَّوَجَلَّ。

32 يَـا مُقْتَدِرُ

任何人每天诵念此句二十遍，他将会受到慈悯的庇佑，اِنْ شَآءَاللّٰہعَزَّوَجَلَّ。

33 يَـا مُقْتَدِرُ

任何人在睡觉醒来后诵念此句二十遍，安拉 عَزَّوَجَلَّ 的协助将伴随他的所有工作，اِنْ شَآءَاللّٰہعَزَّوَجَلَّ。

34 يَـا اَوَّلُ

任何每天诵念此句一百遍的人，他的妻子将会爱他，اِنۡ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

35 يَـا مَانِعُ، يَـا مُعْطِى

如果妻子不高兴那么丈夫，如果丈夫不高兴那么妻子，应该在睡觉期间坐在床上诵念此句二十遍，两人将达成共识，اِنۡ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。（持续治疗：直到被治愈）

36 يَا ظَاهِرُ

把此句写在房子的墙上，这面墙将会很安全，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

37 يَا رَؤُوْفُ

任何想从一个残忍的人那解救受压迫者的人应该诵念此句十遍，然后与那残忍的人交谈，那残忍的人将接受他的建议，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

38

يَـا غَنِيُّ

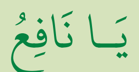
如果脊柱、膝盖、关节或者身体任何部位疼痛，不断地诵念此句，疼痛将会被减轻，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

39



诵念此句一遍然后对着你的双手吹气，然后去揉身体有疼痛的部位，你的疼痛将会减轻，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

40



在开始任何工作前诵念此句二十遍，那项工作将会完成得如你所愿，إِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ。

ٱلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ؕ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ

怎样成为虔诚而按时礼拜的穆斯林

达瓦特・伊斯拉米每周四昏礼后都会举行激励圣行的集会，为了取悦安拉 عَزَّوَجَلَّ，你可以怀着良好举意参加在你所在的城市举行的集会并在那里度过整个夜晚。想要学习圣行的话，你可以每个月都与先知的信士们一起参加为期三天的迈达尼卡飞拉之旅，可以每天在施行“麦地那之锁”的状态下填写迈达尼伊纳马特（善行自查册）并在每个迈达尼月份的第一天上交给当地的负责人兄弟。

我的迈达尼目标：“我必须努力完善自己和全世界的人们，اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ**.”** 为了完善自己，我们必须依照迈达尼伊纳马特行事，而为了完善全世界的人们，我们必须参加迈达尼卡飞拉之旅，اِنْ شَآءَ اللّٰه عَزَّوَجَلَّ。












MC 1286

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.
UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262
Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net